+ facile la vie !

LA LETTRE DE L'ADMR

ÉTÉ 2026

www.49.admr.org

ADMR
pour tous, toute la vie, partout
1946 - 2026 | 80 ANS EN MAINE-ET-LOIRE

LES ACTIONS POUR LES 80 ANS DU RÉSEAU ADMR 49 ONT COMMENCÉ

Le mardi 2 juin 2026, l'ADMR de Maine-et-Loire s'est réunie aux Greniers Saint-Jean, à Angers, pour un temps fort départemental : son Assemblée générale annuelle, suivie d'une soirée organisée à l'occasion de ses 80 ans de présence sur le territoire.

Cette journée a réuni les acteurs du réseau ADMR : bénévoles, salariés, administrateurs et partenaires. Elle a permis de revenir sur l'année écoulée, de partager les actions menées dans le département et d'évoquer les projets à venir.

Cet anniversaire a également été l'occasion de mettre à l'honneur l'histoire de l'ADMR en Maine-et-Loire. À travers des photos et des archives, les participants ont pu redécouvrir les grandes étapes du réseau, depuis la création des premières associations locales jusqu'à aujourd'hui.



Depuis 80 ans, l'ADMR accompagne les personnes et les familles à domicile, au plus près de leurs besoins. Cette histoire s'est construite grâce à l'engagement des bénévoles et salariés des associations locales, mais aussi grâce à la confiance accordée par les personnes accompagnées et leurs proches.

La soirée festive a ensuite permis de partager un moment convivial, rythmé par plusieurs animations : caricaturiste, magicien, pièce de théâtre, musique...

Un temps simple et chaleureux, à l'image de ce qui fait la force de l'ADMR : l'humain, la proximité et l'engagement.

ZOOM

L'ADMR RÉALISE LE RÊVE D'UN BÉNÉFICIAIRE !

À l'occasion de ses 80 ans, l'ADMR de Maine-et-Loire a également souhaité donner une dimension particulière à cet anniversaire en réalisant le rêve d'un de ses bénéficiaires. L'objectif est de rappeler que l'accompagnement à domicile ne se limite pas aux gestes du quotidien.

Être présent à domicile, c'est aussi écouter les envies, les souvenirs, les projets et les petits bonheurs qui comptent dans la vie de chacun. Cette initiative symbolise l'esprit de l'ADMR depuis 80 ans : une présence humaine, attentive et proche des personnes accompagnées.



Pour recevoir le dossier de candidature, rapprochez-vous de votre association ADMR.

Date limite de candidature : 20 août 2026.

FÉDÉRATION ADMR DE MAINE-ET-LOIRE
18 rue de la Gibaudière - 49124 SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU
02 41 33 48 00 secretariat.accueil@fede49.admr.org - www.49.admr.org

Services et soins Seniors
Accompagnement Handicap
Parentalité Enfance
Entretien de la Maison

PRÉVENTION ET TÉLÉASSISTANCE : MIEUX SE PROTÉGER AU QUOTIDIEN

L'ADMR de Maine-et-Loire organise avec la Brigade des aînés de la Gendarmerie, des réunions de prévention consacrées aux actes de malveillance.

Escroqueries, démarchages frauduleux, vols à la fausse qualité ou arnaques bancaires et numériques : ces rencontres permettent de connaître les bons réflexes pour mieux se protéger à domicile et à l'extérieur.

La sécurité passe aussi par la possibilité de donner rapidement l'alerte. Avec Filien Mobilité, une simple pression sur le bouton d'appel permet de joindre une plateforme d'écoute disponible 24h/24 et 7j/7 en cas de chute, de malaise ou d'intrusion.

Selon la situation, un proche, un voisin ou les secours peuvent être contactés.

Utilisable au domicile comme lors d'une promenade, de courses ou d'un rendez-vous, Filien Mobilité aide à préserver son autonomie et à sortir avec davantage de sérénité.

Votre association ADMR peut vous renseigner sur les réunions de prévention et sur le service Filien Mobilité.



UN RÉSEAU SATISFAIT

Vos retours 2025 confirment la qualité de notre accompagnement sur l'ensemble de notre réseau :

95,2%

Sont satisfaits du service apporté, qui répond à leurs besoins.
Dont 45,4% qui sont très satisfaits.

92,6%

Une satisfaction globale positive !
Dont 40,8% de réponses étant très satisfaisantes.

82,1%

Soulignent la qualité humaine de l'accompagnement

ZOOM

FORTES CHALEURS : L'ADMR À VOS CÔTÉS POUR ADOPTER LES BONS RÉFLEXES

En période de forte chaleur, restez au frais, fermez les volets en journée et aérez le soir. Buvez régulièrement de l'eau, rafraîchissez-vous plusieurs fois par jour et limitez les sorties aux heures les plus chaudes.

Les professionnels de l'ADMR restent attentifs à votre confort et aux signes inhabituels : fatigue importante, vertiges, maux de tête, confusion ou malaise.

En cas de malaise, appelez le 15. Canicule Info Service : 0 800 06 66 66, lorsque le numéro est activé.

LE SAVIEZ-VOUS ??

Le GEM du Cœur, Groupe d'Entraide Mutuelle situé à Baugé-en-Anjou, a inauguré ses nouveaux locaux le 28 mai 2026, au 73 rue Georges Clemenceau.

Ouvert aux personnes vivant avec des fragilités ou un handicap psychique, ce lieu convivial permet de rencontrer d'autres personnes, de partager des moments, de participer à des activités et de rompre l'isolement. Chacun peut y venir librement, selon ses envies, pour échanger et construire des projets collectifs dans un cadre accueillant.

FÉDÉRATION ADMR DE MAINE-ET-LOIRE
18 rue de la Gibaudière - 49124 SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU
02 41 33 48 00 secretariat.accueil@fede49.admr.org - www.49.admr.org

ADMR pour tous, toute la vie, partout
Services à la personne