

[Vous ne parvenez pas à lire ce message / les images ne s'affichent pas ? Cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



N°7 - Hiver 2025

[EN DIRECT](#) [INFORMATIONS RESEAU](#) [PORTRAITS](#) [L'INITIATIVE](#)

**Bienvenue sur "Le Mag" la newsletter du réseau
ADMR de Maine-et-Loire à destination des
salariés et des bénévoles !**

Mot aux salariés

En ce début d'année, je reprends les mots de Jacques Brel pour vous souhaiter mes vœux :

"Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns. Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier. Je souhaite des passions, je vous souhaite des silences. Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants. Je vous souhaite de respecter les différences des autres, parce que le mérite et la valeur de chacun sont souvent à découvrir. Je vous souhaite de résister à l'enlèvement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque. Je vous souhaite de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable doit y renoncer sans livrer une rude bataille. Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux car le bonheur est notre véritable destin."

Christine POCHE, présidente fédérale

[EN DIRECT](#)

La vie des associations

Repas de Noël

ADMR Genêts d'Or

Le 10 décembre 2024, de 14h à 17h30, l'association ADMR Les Genêts d'Or a organisé un arbre de Noël avec la présence de Mme Moutel.

Un moment de partage et de cohésion animé par Nathalie BODET, chanteuse/animatrice, entre goûter et karaoké. Cet événement gratuit était à destination de tous les clients de l'association et encadré par quelques salariées d'intervention. Le transport était d'ailleurs assuré par certaines salariées mais aussi par des bénévoles qui ont pu utiliser un minibus prêté par le foyer-logement de la commune voisine. Pour cette première édition, les échos de tous les participants étaient très bons ! A renouveler !



Les bénévoles de l'ADMR des Genêts d'Or

Temps convivial

ADMR Coteaux de l'Evre et Les Mauges

Pour clôturer en beauté l'année 2024, les associations ADMR Les Mauges et Coteaux de l'Evre avaient concoctées une journée conviviale avec un repas partagé le 6 décembre. Ces temps d'animation sont ouverts à tous, personnes aidées par les structures ADMR ou personnes isolées ou simplement en demande de convivialité au quotidien. Ce dernier moment s'est déroulé au Fief Sauvín dans la salle de loisirs en présence de Mr Audouin, maire de la commune. La vocation première de nos structures est bien sûr le service à domicile (aide à l'habillage, aide à la toilette, petit ménage d'entretien, et soutien à toute personne dans le besoin momentané ou permanent...) « *Nous cherchons toujours à « faire avec la personne » pour préserver son autonomie.* » Ces temps de rencontre initiés depuis une dizaine d'années sont notre dispositif d'accompagnement social.

Participation : 56 personnes de Beaupréau, Jallais, la Poitevinière, la Chapelle du Genêt, le Fief Sauvín .

Des réflexions de personnes aidées : « *Nous avons passé une journée agréable. Bonne ambiance. Bonne organisation ; Quand est ce que l'on recommence ?* » ... « *On est servis comme des rois, le repas est délicieux.* »... « *Une animation par un trio musical super et les musiques et chansons de notre jeunesse.* » « *Nos maux de douleur vont disparaître dès demain...* »

Les animateurs de cette journée confirment leur satisfaction :

« Des musiciens super qui connaissent bien leur répertoire pour faire bouger les personnes qui n'avaient pas dansé depuis longtemps. » ... « Bonne ambiance et participation exceptionnelle avec une spontanéité de chants de participants et une mise en farandole sans se soucier des douleurs du lendemain. »...« De les voir sourire et avoir des yeux pétillants, ça nous chauffe le cœur dans notre engagement associatif citoyen. »

« Nos associations, indique Monique Moreau, présidente des Coteaux de l'Evre ont l'habitude d'organiser ce genre de rencontre. Pour une journée comme celle-ci, il faut une logistique minutée importante. Tout cela se fait grâce à un investissement citoyen important. 13 bénévoles des associations avaient répondu présents. Le transport des personnes était assuré avec la mobilisation de 2 minibus du centre social et des voitures individuelles. »

Ces temps d'animation sont financés par les participants pour la partie consommation. Charge à nos associations de trouver des fonds autres pour la prise en charge des transports et des intervenants... A terme, pour pérenniser ce service il sera indispensable d'avoir une reconnaissance de service public. Cette dynamique qui existe sur Beaupréau en Mauges pourrait alors être dupliquée ailleurs pour un service de qualité à domicile.

Prochaine animation : jeudi 16 janvier salle de la Garenne à Beaupréau de 14h30 à 17h : galette et petit bac.

Inscription auprès des ADMR Coteaux de l'Evre et les Mauges.



Daniel MOREAU, bénévole de l'ADMR Coteaux de l'Evre

Atelier art floral

ADMR de Noyant



Une initiative originale mise en place pour les salariés et bénévoles de l'association. L'atelier était encadré par une intervenante extérieure et les participants ont payé la composition. L'objectif était de réunir les personnes dans un autre contexte que le travail et de passer un moment convivial.

Isabelle MORON, Assistante Technique de l'ADMR de Noyant

Journée TISF

Association AAFP-ADMR

Le 06/12/2024, les équipes du service TISF de l'AAFP-ADMR ont été conviées à une journée institutionnelle. Ce sont donc 70 professionnel(le)s qui se sont réuni(e)s salle du Doyné à Angers pour une journée de travail et d'échanges.

Au programme de la journée :

- Café et mot d'accueil
 - 6 tables de droit d'expression inter-secteurs et inter-professionnel sur les thématiques suivantes :
 - o Quelles seraient les meilleures conditions pour l'exercice de mon métier :
 - *Lorsque j'accompagne des familles dont les parents rencontrent des troubles psychiques*
 - *Lorsque j'accompagne des familles en CAF*
 - *Lorsque j'accompagne des familles avec une mesure PEAD (placement éducatif à domicile)*
 - *Lorsque j'accompagne des familles en Visite en présence de tiers.*
 - *Lorsque j'accompagne des familles en AEMO (mesure judiciaire éducative)*
 - *Lorsque je suis amenée à réaliser un EP (évènement préoccupant : signalement)*
 - Mise en commun et débat riche autour des retours de chaque table
 - Repas partagé (chaque professionnel apporte un plat à partager)
 - Tables rondes avec des partenaires :
 - *CIDFF sur la thématique des violences intrafamiliales*
 - *ALIA sur la thématique des addictions*
 - *Parcours d'enfants placés (témoignage de deux adultes)*
 - *Familles d'accueil (2 assistants familiaux du département)*
 - *Foyer Colibri (MECS)*
 - *Mission locale*
 - *UDAF*
- Chaque professionnelle assistait à deux tables rondes
- Soirée du CSE : repas spectacle

Une première édition riche et bien accueillie par les équipes.



Emmanuel CHAUVET, directeur de l'AAFP-ADMR

Soirée galette et départ en retraite

Association ADMR Coteaux de l'Evre

Soirée du 23 Janvier 2025 : Galette et retraite de Marie-Christine.

Monique : *"Cette soirée de partage se veut exceptionnelle et solennelle.*

En effet, au 1er décembre 2024, Marie-Christine a fait valoir ses droits à la retraite dont on sait l'engagement associatif local, et 2025 est l'année de restructuration du réseau associatif ADMR local et départemental.

Ensemble, nous relèverons la tâche qui nous attend dans un moment où le service à domicile est au niveau national un peu dans l'impasse.

Ensemble, nous gérons les nouveaux défis du maintien à domicile pour les années à venir. Dans 1 premier temps revenons en arrière, dans les années 2000- 2023 .. et je passe la parole à Daniel. "

Daniel : *"Notre première rencontre fut au Fief-Sauvin en 2003, lors d'une assemblée générale à l'invitation de Madeleine... Pour la petite histoire, ce soir là, nous étions 2 hommes avec Madeleine et un retro-projecteur capricieux vous avez présenté le travail de l'association.... A la sortie, je me suis dit «On peut travailler ensemble".*

2009 fut une étape importante menée par une équipe de responsables associatifs ... Enfin un cadre de travail correct, 15 rue Françoise Dolto pour Marie Christine et Sophie. Que du bonheur !

Marie Christine, tu fais partie des personnes d'une génération qui acceptait salariat et un certain bénévolat au service d'une cause « le bien être des personnes aidées et la satisfaction des aides à domiciles dans leur travail ».

Tu as eu le téléphone d'astreinte le week-end pendant de années ... sans compensation réelle ... Sophie aussi pendant un certain temps.

- On m'a dit ces derniers temps : Marie Christine a beaucoup d'empathie. Je suis allé voir sur internet la définition de ce mot à la mode, souvent galvaudé :

capacité de se mettre à la place de l'autre, de l'accueillir avec le sourire, de ressentir ce qu'il veut exprimer et de définir sa demande précise pour répondre à sa requête très personnelle...Et donc son besoin ! Que du bonheur lorsque l'on m'a dit cela et que du bonheur d'avoir partagé ce chemin avec toi

Merci Marie Christine au nom de tous les responsables, présidents, membres des commissions qui ont travaillé avec toi."

Monique : "Tu me permettras, Marie Christine, ce soir consacrée à ton départ en retraite, de répéter que les liens que tu as tissés dans ton travail au quotidien se poursuivront. Ta suite est assurée, mais reste à finaliser. J'en profite pour m'adresser ce soir à Sophie et Léa de notre entière confiance dans la prise en charge du travail à partager dans un cadre de regroupement des associations sur Beaupréau en Mauges.

Cette évolution vers une structure communale au niveau de Beaupréau en Mauges ne doit pas nous faire perdre le cœur de notre action sociale du service à domicile, être au service de tous. Merci à tous nos salariés !

Pour ton départ Marie-Christine nous avons pensé remise de diplôme, remise de médaille... Finalement, pour rester dans la simplicité et la proximité, nous te remettons des chèques cadeaux dans le cadre d'Oser Mauges. A consommer sans modération...



Daniel MOREAU, bénévole de l'ADMR Coteaux de l'Evre

INFORMATIONS RESEAU

Communication

[Retour sur la JAR du 6 décembre 2024](#)



Vendredi 6 décembre, les bénévoles des 52 associations ADMR 49 se sont réunis lors de la Journée d'Animation du Réseau pour faire le bilan sur l'année passée et prendre acte des grands changements à venir durant les 3 prochaines années. Redécoupage du territoire, présentation des projets à courts, moyens et longs termes... l'occasion de débattre et de réaffirmer l'engagement de tous au service de la relance de l'activité ADMR.

En fin de journée des cadeaux ont également été remis aux présidents sortants et les projets financés par le fonds social ont été présentés. Des articles seront réalisés pour valoriser ces initiatives.

Esther LÜCKE, responsable communication & marketing

Calendriers 2025 : jeu-concours

Pour 2025, les calendriers muraux ont été achetés auprès de l'UN et comportent tous un numéro unique au dos. Ces numéros sont nécessaires dans la cadre du tirage au sort proposé par l'UN (10 week-ends à gagner).

La liste des numéros gagnants sera communiquée par l'UN dans un Hebdo courant 2025, liste que je transmettrai à chaque association pour que les clients et les salariés soient également informés. A ce jour, nous n'avons pas encore eu de retour.

Esther LÜCKE, responsable communication & marketing

Le portage de repas se développe

Après les associations St Florent-le-Vieil, Maucernay, Pays Allonnais, puis les Mines d'Or, Bocage St-Rémy et Les Tuffeaux, c'est désormais l'ADMR le Louet qui propose l'activité "Portage de repas" avec pour prestataire, Saveurs et Vie. Si vous souhaitez vous aussi développer cette activité, vous pouvez vous rapprocher de votre RDS.



Ressources Humaines

Box cadeau de Noël 2024



Les cadeaux de fin d'années ont été distribués à la Fédération et dans les associations contre signature. De quoi se régaler pour la nouvelle année !

Sandrine BAUDRIER, Assistante service Ressources Humaines

Bonne nouvelle : les voitures de service arrivent !

Suite au recensement réalisé sur l'ensemble du réseau en ce début d'année, la Fédération annonce la livraison des véhicules de service avant fin avril. Pour rappel, les conditions d'attribution sont les suivantes :

Fonction éligible : Aide à domicile :

- CDI avec période d'essai révolue,
- Temps plein,
- Titulaire du permis de conduire (boîte manuelle).

Pour celles et ceux qui auraient refusé, vous pouvez revenir vers le service RH.

De plus, c'est l'opportunité pour les salariés à temps partiel de demander un temps plein auprès de son association pour bénéficier de cette offre !

Le soutien pro, rappel du dispositif

Késako ? Le principe du **soutien professionnel est de prendre du recul entre collègues vis-à-vis des situations concrètes que vous rencontrez dans votre travail**. C'est un temps de partage, sans jugement, d'expériences ou de vécus de situations similaires.

L'objectif étant de s'interroger sur sa pratique et sa posture professionnelle dans un cadre bienveillant garanti par une intervenante.

Des séances en groupes restreints, pour chaque secteur, sont **programmées à l'année, 3 séances de 2h15 pour le personnel d'intervention et 1 séance de 1h30 pour le personnel administratif**. Les kilomètres (aller / retour) et le temps passé en séance sont **pris en charge à 100 %**.

Tout professionnel peut s'inscrire aux séances, même s'il n'a, a priori, pas de situations à travailler. Vous pouvez ainsi faire profiter de votre expérience à vos collègues ou bien, aussi appréhender la problématique travaillée et être plus à l'aise le jour où vous y serez confrontée.

Le soutien professionnel ne sert pas qu'à solutionner un problème rencontré mais aussi à anticiper ceux qui pourraient survenir.

Pour des situations particulières (décès de personne aidée, violences verbales ou physiques...), une séance ponctuelle peut être mise en place. Toute demande devant être validée au préalable par vos responsables.

N'hésitez pas à vous inscrire afin de profiter de ce dispositif qui permet d'améliorer votre qualité de vie au travail !

Afin d'organiser les séances (limitée à 10 participants maximum), les inscriptions sont à transmettre par mail par chaque association auprès du service RH (sbaudrier@fede49.admr.org).

Ana-Christina SOENEN, Intervenante en soutien professionnelle

OFFRE PARRAINAGE

Tout à gagner à parrainer une aide à domicile, TISF, AVS

Parrainer en 3 étapes :

- 1 Je recommande quelqu'un pour un poste d'aide à domicile, TISF ou AVS
- 2 Mon contact est recruté par une association ADMR de Maine-et-Loire
- 3 Je reçois une prime d'une valeur de 150€ ou 300€ brut *

Le parrainage, pensez-y

L'offre parrainage est encore valide cette année que ce soit dans le cadre d'un CDD ou d'un CDI.

Plus d'informations sur l'espace info salariés : <https://49.admr.org/page-espace-salarie/>

Dates importantes

- La Journée d'Animation du Réseau le vendredi 14 mars 2025

- 17 mars : journée nationale des aides à domicile (un mail pour préparer cette journée a été envoyé aux associations)
- Assemblée générale de la Fédération ADMR - le 5 juin 2025

Revue de presse

Août 2024

- CO - 3.08.24 – « Un nouveau directeur à l'ADMR » - Fédération
- CO - 5.08.24 – « Henri Charreau habite la même maison depuis sa naissance, il y a 100 ans » - St Florent le Vieil

Septembre 2024

- OF - 9.09.24 – « Le Théâtre-débat sur Alzheimer c'est bientôt » - Maucernay
- OF - 25.09.24 – « L'aide à domicile perd des piliers bénévoles » - Maucernay
- CO - 28.09.24 – « L'ADMR l'entraide joue un rôle de confiance » - L'Entraide
- CO - 28.09.24 – « Une fusion logique attendue de longue date » - Haut de la Vallée et Val de Loire

Octobre 2024

- CO - 3.10.24 – « Année charnière pour l'ADMR de Beaupréau – Coteaux de l'Evre
- CO - 14.10.24 – « L'ADMR fête 3 départs à la retraite » - Vallée de l'Aubance
- CO - 21.10.24 – « L'ADMR recrute des auxiliaires de vie » - Feneu
- CO - 24.10.24 – « Vers une fusion des 2 ADMR pour une association unique » - Val du poète et l'Entraide
- OF - 9.10.24 – « L'ADMR recrute des auxiliaires de vie » - Feneu et environs
- OF - 2.10.24 – « L'aide à domicile verra ses services évoluer » - Coteaux de l'Evre
- OF - 16.10.24 – « L'aide à domicile changement de gouvernance » - Vallée de l'Aubance

Novembre 2024

- CO - 2.11.24 – « Le Centre socio-culturel à l'écoute des personnes aidées à l'ADMR » - L'Entraide
- CO - 6.11.24 – « Les animations de l'ADMR pour sortir de l'isolement » - Coteaux de l'Evre
- CO - 15.11.24 – « Georges Goubil, cents ans à la maison » - Les Mauges
- OF - 1.11.24 – « L'aide à domicile s'adapte à de nouveaux besoins » - L'Entraide
- OF - 2.11.24 « De grands changements pour l'aide à domicile » - Bois d'Anjou
- OF - 5.11.24 – « De la concentration au loto » - Coteaux de l'Evre
- OF - 16.11.24 – « L'ADMR a élu un nouveau bureau » - Feneu
- OF - 21.11.24 – « L'ADMR jongle entre mission et moyens » - Pouancé

Décembre 2024

- CO - 10.12.24 – « Série de vols à Pouancé »
- CO - 17.12.24 – « Guylène Castanedo mise à l'honneur » - Les Hauts de la Vallée

- CO - 19.12.24 – « Un dernier temps fort pour l'ADMR des Mauges et de Coteaux de l'Evre »
 - OF - 16.12.24 – « Les coteaux de l'Evre et les Mauges fêtent Noël »
-

PORTRAITS

Témoignages du réseau

Maeva GERU

Alternante TISF

Pouvez-vous vous présenter et présenter votre parcours ?

Maéva Géru 28 ans,

J'ai fait une reconversion professionnelle après 6 ans d'expérience en tant qu'assistante administrative/ assistante commerciale principalement dans le domaine de la logistique.

Je ne trouvais plus de sens dans mon travail, suite à cela j'ai entrepris un bilan de compétences qui m'a dirigé vers les métiers du social.

J'ai eu connaissance du métier de TISF grâce à ce bilan. J'ai pu effectuer un entretien téléphonique avec une apprenante TISF effectuant la formation en alternance qui m'a éclairé sur les missions de ce poste. Cela m'a tout de suite attirée, j'ai ensuite effectué deux stages d'immersion sur le terrain dont un à l'AAFP-ADMR de Cholet. Ce stage d'immersion m'a permis de voir l'étendue du métier de TISF qui est très diversifié et en lien avec la prévention et la protection de l'enfance.

Pourquoi avoir choisi l'AAFP-ADMR ?

J'ai choisi de faire mon alternance à l'AAFP-ADMR afin d'avoir un suivi personnalisé tout au long de ma formation de 18 mois. Je voulais avoir de l'expérience sur le terrain et pouvoir évoluer dans l'apprentissage du métier de TISF avec une association spécialisée dans l'accompagnement aux familles.

Quelles sont vos missions au quotidien ?

Mes missions au quotidien sont rythmées par le soutien à la fonction parentale :

*Favoriser l'intégration de la famille dans son environnement, sortir vers l'extérieur (exemple : ludothèque, bibliothèque, parc...)

*Faire avec la famille des gestes de la vie quotidienne :

-bain, change des enfants, donner le biberon...

-cuisiner (préparer de la purée-compote pour la diversification par exemple)

-aide à l'entretien du logement

-préparation des enfants pour l'école, accompagnement dans l'aide aux devoirs...

-apprendre à la famille à jouer ensemble, découverte de jeux de société et apprentissage de nouvelles règles et les respecter

*Encadrer des droits de visite en milieu neutre ou au domicile des parents.

*Animer des actions collectives, regroupant des familles pour favoriser le lien social (exemple : parcours d'orientation dans un parc de Cholet suivi d'un pique-nique).

Que diriez-vous à un(e) alternant(e) qui hésiterait à faire une alternance à l'AAFP-ADMR ?

Si tu souhaites effectuer une profession enrichissante, qui n'est pas routinière où la capacité d'adaptation et l'écoute est de mise ; le métier de TISF te conviendra. Ce métier de proximité au cœur de l'humain est passionnant et mérite d'être valorisé. Je ne peux qu'encourager des personnes à se former et l'exercer; cela apporte beaucoup aux familles et aussi aux TISF qui doivent adapter leur accompagnement auprès des différents bénéficiaires.

Pour mieux vous connaître ?

Ma passion : je suis assez éclectique, j'aime toutes sortes d'activités mais si je devais en retenir une, cela serait les jeux de société/ puzzle.

Mon plat préféré : Les pâtes aux endives sauce curry.

Ma chanson préférée : Heavy de Linkin Park.



Sophie G.

Auxiliaire de Vie Sociale : retour d'expérience

Les journées d'AVS ne se ressemblent pas !

J'interviens plusieurs matins par semaine chez un monsieur de plus de 90 ans, atteint d'une maladie apparentée Alzheimer. Il a évidemment des troubles de la mémoire et des difficultés à effectuer les gestes quotidiens. Suite à plusieurs conversations avec sa femme et lui-même, je savais qu'ils étaient originaires d'un village à côté de Clisson. Ce matin-là, en accompagnant ce monsieur à la toilette, je lui ai dit que j'étais allée me promener à Clisson durant le week-end. Il s'est alors mis à me confier ses souvenirs, du marché notamment, sous les halles le vendredi. Je lui ai posé plein de questions... ses souvenirs étaient joyeux. Après l'habillage, nous avons poursuivi cette discussion avec sa femme et il m'a conseillé deux ou trois chemins de balade le long de la Sèvre. Il était heureux de partager ses indications. Puis c'était l'heure pour lui de partir en accueil de jour et moi de continuer ma journée. C'était un moment de partage privilégié.

Être auxiliaire de vie, c'est entre autre :

- l'accompagnement des personnes dans les gestes du quotidien
- l'observation
- l'adaptation
- l'écoute
- la bienveillance

- et avec la bonne humeur, c'est encore mieux !

L'INITIATIVE

Inauguration du salle pour les visites en présence d'un tiers – AAFP-ADMR

Le 26/11/2024, en présence d'une partie de l'équipe PROTECTION du département de Maine et Loire du secteur choletais, l'AAFP-ADMR, a inauguré un local dédié aux visites en présence de tiers.

Qu'est-ce qu'une visite en présence de tiers :

Lorsque est enfant est confié, la visite en présence d'un tiers prévue à l'article 375-7 du code civil vise à protéger, à accompagner et à évaluer la relation entre l'enfant et son ou ses parents. Elle s'effectue soit en présence permanente du tiers, soit en présence intermittente du tiers. Cette visite doit parfois être réalisée dans un lieu neutre (hors du domicile des parents)

Constat : A ce jour, dans le département, les VPT en lieux neutres sont réalisées dans la majorité des cas en MDS (maison des solidarités du conseil départemental), dans des conditions qui ne répondent pas aux préconisations de bonnes pratiques, ces lieux , bien souvent ne sont pas accueillants et créent une situation artificielle. Il est parfois nécessaire de désinstitutionnaliser cette rencontre entre parents et enfants.

L'AAFP-ADMR, avec le soutien financier de la fédération, a donc décidé d'aménager un lieu modeste mais accueillant pour enfants et parents. Il comprend un espace salon et un espace séjour/cuisine.

Cette initiative a été accueillie très positivement par les équipes de la protection de l'enfance du département.



Vous aussi contribuez au MAG' ! Partagez-nous vos articles, vos bonnes nouvelles, vos initiatives...

Nous remercions chaleureusement tous les

contributeurs de ce nouveau numéro !



NOUS ECRIRE

Communication@fede49.admr.org

TELECHARGER LE MAG'
EN PDF

Réseau ADMR de Maine-et-Loire



www.49.admr.org

Cet email a été envoyé à elucke@fede49.admr.org
Vous avez reçu cette e-mail en tant que salarié et bénévole du réseau ADMR de Maine-et-Loire, si vous souhaitez ne plus recevoir nos communications merci de cliquer sur le bouton "se désinscrire" ci-dessous :

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)