

+ facile la vie!



LA LETTRE DE L'ADMR

➤ PORTAGE DE REPAS : DÉVELOPPEMENT DE L'ACTIVITÉ SUR LE TERRITOIRE

Le service de portage de repas à domicile connaît un nouvel élan en Maine-et-Loire. Trois nouvelles associations locales, Bocage-St-Rémy, Les Mines d'Or et Les Tuffeaux, viennent de rejoindre ce dispositif en partenariat avec l'entreprise Saveurs et Vie. Grâce à cette collaboration, ces associations proposent désormais des repas adaptés et équilibrés, livrés directement au domicile des bénéficiaires.

Ce service est essentiel pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie, mais aussi pour celles qui souhaitent simplifier leur quotidien. Saveurs et Vie se charge de la préparation des repas selon des critères rigoureux, puis assure la livraison à domicile, garantissant ainsi un suivi régulier et une présence rassurante pour les clients.

Avec la demande croissante de services à domicile, cette activité tend à se développer davantage sur l'ensemble du département. En France, les besoins des personnes âgées et dépendantes augmentent, entraînant des perspectives économiques prometteuses pour le secteur de l'aide à la personne. En renforçant cette offre, l'ADMR répond à une demande croissante de confort, de sécurité et de maintien à domicile.

Pour plus de renseignements sur le service de portage de repas et connaître les tarifs, rendez-vous sur :

www.49.admr.org



ZOOM

➤ UN NOUVEAU DIRECTEUR POUR LA FÉDÉRATION DU DÉPARTEMENT



La Fédération ADMR de Maine-et-Loire est heureuse d'annoncer la nomination de M. Christophe GILLARD, au poste de Directeur Fédéral, en fonction depuis le 1er juillet 2024.

L'arrivée de M. Gillard marque une étape clé pour la Fédération, qui s'engage sous sa direction à poursuivre le développement de ses activités dédiées à l'aide, aux soins et aux services à domicile, renforçant ainsi son rôle essentiel au service des habitants du département.

M. Gillard apporte à l'ADMR plus de vingt ans d'expérience dans la formation, l'administration et la direction de structures accueillant les personnes âgées. Il a notamment dirigé pendant plus de huit ans la maison de retraite La Roseraie (Beaupréau-en-Mauges) reconnue comme un modèle d'Ephad connecté.

«Je suis heureux de rejoindre la Fédération ADMR de Maine-et-Loire, ensemble, nous allons déployer cet accompagnement des plus fragiles sur l'ensemble des territoires du département» (M. Gillard).





➤ BÉNÉVOLAT ADMR : UNE MISSION PLEINE DE SENS



Vous souhaitez donner du sens à votre quotidien et vous sentir utile ? Rejoignez les équipes de bénévoles de l'ADMR du Maine-et-Loire ! Que ce soit pour aider à la gestion administrative, organiser des événements, développer la communication ou tout simplement offrir un moment de lien social, chaque mission s'adapte à vos disponibilités et à votre vie privée.

Depuis sa création, le bénévolat est au cœur de l'ADMR. Pour quelques heures ou plus régulièrement, à vous de choisir et de construire votre bénévolat ADMR, selon vos envies, vos disponibilités et votre enthousiasme. En offrant de votre temps, vous participez à une aventure humaine enrichissante et contribuez à renforcer la solidarité locale.

➤ Nous recherchons actuellement des bénévoles dans plusieurs associations sur le territoire. Pour connaître les missions proposées, rendez-vous sur 49.admr.org rubrique «Devenir bénévole».



Suivez-nous !



ZOOM

➤ L'ADMR, AUX CÔTÉS DES AIDANTS : UN SOUTIEN ESSENTIEL



Le rôle des aidants familiaux est primordial pour le maintien à domicile des personnes en situation de handicap ou âgées. Qu'ils accompagnent un proche au quotidien, ou régulièrement, les aidants jouent un rôle fondamental, souvent exigeant et épuisant. Consciente de ces défis, l'ADMR du Maine-et-Loire s'engage à soutenir ces assistants du quotidien.

En partenariat avec l'UDAF, l'ADMR est co-porteur d'une plateforme de répit destinée à offrir des moments de pause aux aidants. Cette initiative permet de prendre soin de soi tout en s'assurant que son proche continue à recevoir le soutien nécessaire à domicile. Grâce à des services variés (accompagnement à domicile, accueil de jour, activités de loisirs), les aidants peuvent se ressourcer en toute sérénité.

Être aidant ne signifie pas être seul. L'ADMR est là pour vous accompagner dans cette mission difficile et offrir des solutions adaptées à vos besoins et à ceux de votre proche.

➤ AYEZ LE RÉFLEXE : CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET

Pour tout savoir sur nos activités, les coordonnées, horaires et adresses de nos associations, rendez-vous sur notre site internet : www.49.admr.org. Certaines de nos antennes ont récemment déménagé, n'hésitez pas à vous renseigner pour trouver l'information à jour.

