

[Vous ne parvenez pas à lire ce message / les images ne s'affichent pas ? Cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



N°6 - Été 2024

EN DIRECT INFORMATIONS RESEAU PORTRAITS L'INITIATIVE

**Bienvenue sur "Le Mag" la newsletter du réseau
ADM de Maine-et-Loire à destination des
salariés et des bénévoles !**

EN DIRECT

La vie des associations

Carnaval des aînés du 18 avril 2024

ADM de Choletais



Sur toute une semaine à Cholet, le carnaval a rassemblé petits et grands, carnaval de jour le dimanche 14 avril 2024, guinguette le mardi, carnaval des enfants le mercredi et le jeudi, carnaval des aînés avant de clôturer par le carnaval de nuit.

Pour la première fois, nous avons pu faire participer nos adhérents au carnaval des seniors. Cet événement a rassemblé 400 personnes des différents EHPAD, foyers logements du choletais et de l'ADM de Choletais.

20 adhérents à notre association ont pu participer en étant accompagnés d'une intervenante, de notre stagiaire ainsi

que 5 bénévoles pour assurer le transport. Un après-midi festif, avec la présentation du film réalisé le dimanche au carnaval de jour, une séquence cabaret avec chanteur et danseuses, en la présence de Monsieur Bourdouleix Maire de Cholet et des ambassadrices. Un moment de convivialité très apprécié, clôturé par le traditionnel gouter. L'année prochaine, nous optimiserons avec le déguisement !

Les bénévoles de l'ADMR du Choletais

La flamme olympique à l'honneur

ADMR Coteaux de l'Evre

Surprenant ? : « Eh oui ! disent les responsables associatifs des ADMR de Beaupréau en Mauges, la flamme des jeux olympiques doit aussi embraser l'émotion et la participation de nos personnes âgées ! »

Le vendredi 31 mai 2024, 50 personnes âgées, isolées parfois, se sont retrouvées dans la salle communale de la Chapelle du Genêt, pour célébrer à leur façon le passage de la flamme olympique dans le Maine et Loire et participer à des jeux sportif adaptés, dans le cadre de « bouge ton corps ! »

Parmi les activités proposées : des vélos à bras ou à pieds, des cibles à point, un parcours ludique, des jeux de chiffres et de lettres, des lancers divers de palets adaptés... Au total 10 ateliers en équipe de deux personnes représentant des pays européens. Une frise décorative représentait les différents drapeaux européens.

Pour organiser un tel évènement, il a fallu trouver des mécènes. Il a aussi fallu trouver un lieu d'accueil accessible physiquement à tous. Il a fallu penser des animations ou activités d'ordre sportives adaptées pour que chacun puisse participer. Une préparation de 6 mois avec une équipe d'animation de 19 personnes sur le terrain, 2 personnes en service civique à qui nous avons demandé de rechercher des animations possibles et de la programmation de matériel adapté. La salle municipale de la Chapelle du Genêt, lieu idéal pour ce genre d'accueil, nous a été prêtée gracieusement. L'association a glané des soutiens financiers près de la Caisse Locale du Crédit Mutuel et d'un Fonds Fédéral associatif. Des jeux libres ont aussi été prêtés par la ludothèque de Jallais et des vélos de table par l'association « Si J'allais mieux » !

Rassembler sur un site une soixantaine de personnes suppose une logistique de terrain. Avec des inscriptions de participation en évolution quotidienne, des transports à assurer et une gestion à respecter. 25 personnes ont profité d'un transport réalisé par des bénévoles et une aide à domicile des Coteaux de l'Evre.

Notre travail d'animations régulières sur l'année correspond à notre philosophie du maintien à domicile... Chaque personne doit rester le plus longtemps possible à son domicile.

La présidente Monique Moreau affirme : « Si la vocation première des associations ADMR est le maintien à domicile dans de bonnes conditions de sécurité, d'hygiène et d'accompagnement au quotidien, il demeure important de développer le lien social. Il nous semblait important de participer à notre façon à cet évènement citoyen sportif, dans le cadre de nos animations de proximité. »

Durant la journée, la présence de Mr Chauviré maire de la commune déléguée, de son adjointe Mme Valérie Brébion, de Mme Jocelyne Pineau conseillère consultative à la remise des médailles et de Gilles Biotteau représentant du crédit mutuel, ont rassuré l'équipe ADMR, organisatrice de ce projet avec l'envie de continuer à œuvrer dans les années à venir pour pérenniser ce genre de rassemblement.

Une chaîne intergénérationnelle a été réalisée dans le concret avec ces jeux : « la flamme a été aimablement prêtée par l'école St Jean de Beaupréau, après une utilisation pédagogique près des jeunes enfants. Ensuite, des personnes présentes vivants à la résidence autonomie St Jean, des résidents de l'EHPAD St Martin, ainsi que des personnes aidées à domicile par les ADMR de Beaupréau en Mauges ont pu se passer la flamme en relais de main à main.»

Des réactions de participants :

- Très bonne journée : « des jeux variés qui permettent de bouger et de rencontrer parfois des personnes qui disent : « On s'était pas vu depuis quand ? Je ne m'en souviens plus !... Et on se remet à rediscuter du passé commun . »
- A propos du repas en commun : » Excellent ! Le rôti de porc, était d'une tendreté exemplaire et bien goûteux. »
- « C'est une sacrée ambiance !... On est bien accueilli !... Des bénévoles disponibles !... On laisse pas passer ces temps de rencontre !... A refaire !...»
- Une Aide à Domicile professionnelle présente : « C'est super ! Il y a de la relation humaine ...Et ici, on a du vrai temps relationnel, hors service du domicile habituel souvent contraignant au niveau temps d'intervention minuté.»
- En remerciement, l'équipe d'animation a eu droit à un ban d'applaudissement de la part des participants pour ce style d'organisation conviviale.»



Les bénévoles de l'ADMR Coteaux de l'Evre

ADMR Rives du Thouet

L'association est heureuse de partager avec vous la naissance d'un petit Soann le 5 juillet dernier. Félicitations à sa maman, Clélia, aide à domicile à l'ADMR Rives du Thouet.

"Il fait 3,775 kg et 50,5 cm, un très beau bébé ! Bienvenue à ce gros bout de chou !!! Et félicitations aux parents" (C. Audouin)

Les bénévoles de l'ADMR Rives du Thouet

INFORMATIONS RESEAU

Qualité

Sensibilisation à la prévention de la maltraitance dans le cadre du mois de la bientraitance.

Initié depuis 2023, le mois de juin est le mois où la promotion de la bientraitance est à l'honneur pour tout le réseau ADMR 49, puisque le 15 juin est la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées.

Pour cette 2^{ème} édition, le programme a été le suivant :

- Distribution de bandes dessinées à tout acteur du réseau (salariés d'intervention, assistants administratifs, bénévoles, salariés fédéraux) qui illustrent les situations de maltraitance pour mieux les identifier et les arrêter ;
- Des articles d'information et de prévention hebdomadaires dans le Flash Info ;
- Et, la diffusion de la procédure de promotion de la bientraitance et de prévention de la maltraitance.

Pour rappel, la maltraitance, sous toutes ses formes, représente l'atteinte la plus grave à la dignité et à l'intégrité des personnes aidées et accompagnées. La prévention et la lutte contre celle-ci doivent mobiliser tous les acteurs : bénévoles, salariés et responsables.

Il est indispensable de prendre en compte le risque de banalisation des phénomènes de maltraitance et la nécessité d'une grande vigilance à leur égard. Des maltraitements par omission, par négation de la personne, peuvent s'instaurer de manière insidieuse sans que personne n'en soit réellement conscient, d'autant plus lorsque l'intervention ou l'accompagnement se déroule hors du regard d'un tiers.

Concernant l'aide et l'accompagnement à domicile, le risque de maltraitance est accentué par plusieurs facteurs distincts :

- **Le caractère intrusif de l'intervention** : les professionnels interviennent dans l'espace privé de l'utilisateur, en contact direct avec l'ensemble des personnes et des objets qui constituent son intimité. Le professionnel, malgré lui, est mis en situation de bouleverser le rythme, l'organisation, l'espace privé et les relations personnelles de l'utilisateur.
- **La nature même de la mission** : la vocation d'autonomisation de la personne et de soutien dans le déploiement d'un projet de vie est une occasion d'exercer un pouvoir à l'égard de l'utilisateur. Risque de maltraitance lié à l'abus de pouvoir.
- **L'acceptation de l'intervention par l'utilisateur** : certains utilisateurs peuvent avoir des réactions de rejet des professionnels, voire de violence à leur rencontre. Risque

de maltraitance réactionnelle.

- **La présence des professionnels auprès des usagers** : ils peuvent être témoins d'actes de maltraitance commis par des membres de l'entourage de l'utilisateur. Important de trouver auprès d'un responsable des recours pour savoir à quel moment et de quelle manière intervenir.

Enfin, nous vous rappelons que vous avez la possibilité de solliciter l'association ALMA 49, association de lutte contre les maltraitances des personnes vulnérables, pour leur faire part d'une situation de maltraitance dont vous êtes témoin, ou vous pensez en être l'auteur. Pour cela, il faut appeler le numéro de téléphone suivant : 3977.

Morane Boitard-Leclerc, chargée de mission développement et qualité

Communication

M. Gillard, nouveau directeur de la Fédération



M. Christophe Gillard est le nouveau directeur de la Fédération des associations ADMR 49. Il a pris ses fonctions le 1er juillet dernier. Nous lui souhaitons un bon accueil parmi nous.

Le Mag' devient bi-annuel



Initialement conçu pour être une newsletter trimestrielle, le Mag', notre journal interne destiné à l'ensemble des salariés et bénévoles du réseau ADMR 49, sera désormais édité 2 fois par an, en Juillet et Janvier.

Nous continuerons de mettre en avant vos actions et vos témoignages.

Esther LÜCKE, chargée de communication & marketing

"monadmr.org" est arrivé !

Désormais les bénéficiaires peuvent retrouver le montant de leurs factures et leurs plannings dans leur nouvel espace dédié « mon admr.org »

Un site web sécurisé et simplifié, accessible 7j/7 et 24h/24. Sur un même espace il est possible de visualiser le planning d'intervention, d'effectuer une demande de planning, d'accéder aux montants des factures, de contacter l'association locale (visible dans Tracéo) ou encore de demander un devis.

Pour créer son compte ? Le bénéficiaire doit se rapprocher de son association ADMR.

Ressources Humaines

Campagne de sensibilisation à la prévention des violences sexistes et sexuelles – information

Afin d'améliorer notre accompagnement auprès des aides à domicile et d'anticiper de potentielles situations à risques, des rencontres de sensibilisation à la prévention des Violences Sexistes et Sexuelles sont organisées dans le réseau auprès des assistant(e)s techniques, des responsables employeurs des associations et des responsables de secteur.

Les objectifs sont :

- Comprendre : s'approprier les notions de base, comprendre le phénomène des violences sexistes et en mesurer l'ampleur,
- Connaître : savoir identifier et orienter les personnes victimes.
- Prévenir : faire face aux agissements sexistes et au harcèlement sexuel, le rôle de l'employeur.

Cette sensibilisation a débuté en décembre 2023 et se terminera en octobre 2024. Elles se déroulent par secteur sur une demi-journée et sont animées par deux intervenantes du CIDFF 49 (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles).

Nous nous tenons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Ana-Christina SOENEN, Intervenante en soutien professionnelle

La VAE-DEAS, pensez-y !

La VAE, Validation des Acquis de l'Expérience, est un dispositif qui permet de faire reconnaître une expérience et des compétences pour obtenir une certification ou un diplôme : le candidat obtient ainsi le diplôme sans suivre la formation initiale.

Le DEAES « diplôme d'état d'accompagnant éducatif et social » est un diplôme créé en 2016, fusionnant les anciens DEAVS « diplôme d'état d'auxiliaire de vie sociale » et DEAMP « diplôme d'état aide médico-psychologique », et intégrant le métier d'Auxiliaire de Vie Scolaire, qui n'avait jusqu'à présent aucun diplôme propre.

Le réseau ADMR Maine-et-Loire accompagne chaque année sur le temps de travail, après validation des employeurs et sous réserve de financements des salariés en CDI pour l'obtention de ce diplôme via la VAE.

En allant sur <https://vae.gouv.fr/> vous pourrez accéder à de plus amples informations sur la VAE.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez en faire la demande auprès des responsables employeurs de vos associations.

Sandrine BAUDRIER, Assistante service Ressources Humaines

Actions sociales pour les salariés de l'ADMR

L'ADMR a négocié des dispositions ainsi que des partenariats permettant de bénéficier d'avantages.

Par exemple, avec le Fonds social de la Branche de l'aide à domicile.

Pour accompagner les salariés et leur famille, la Branche de l'aide à domicile met à disposition des aides financières pour soutenir face aux difficultés de la vie : maladie, aidant familial, transport, douleurs musculaires, handicap, hospitalisation.

Vous retrouverez tous ces dispositifs dans le livret d'accueil du salarié d'intervention ADMR de Maine-et-Loire et en version dématérialisée dans le FONDS DOCUMENTAIRE.

Dates importantes

- La Journée d'Animation du Réseau le vendredi 29 novembre à 9h30
- Théâtre-Débat le mardi 17 septembre à 20h à Yzernay - (thème : maladie d'Alzheimer)
- Théâtre-Débat le samedi 21 septembre à 15h30 aux Cerqueux - (thème : maladie d'Alzheimer)

Revue de presse

Mai 2024

- CO - 29.05.24 – « L'ADMR les Mines d'Or a ouvert ses portes » - Mines d'Or
- OF - 27.05.24 – « De nouveaux locaux pour l'aide à domicile » - Mines d'Or
- CO - 2.05.24 – « Maintien à domicile : le député François GERNIGON a suivi une auxiliaire de vie » - Feneu et les environs

Juin 2024

- OF – 5.06.24 – « La flamme olympique enchante les aînés » - Coteaux de l'Evre
- CO - 7.06.24 – « "Bouge ton corps", un relais de la flamme et dix ateliers sportifs adaptés » - Coteaux de l'Evre
- OF – 11.06.24 – « L'ADMR a besoin de bénévoles » - Coteaux du Louet et Vallée de l'Aubance
- OF – 18.06.24 – « L'aide à domicile en déficit de recrutement » - Le Lion d'Angers
- CO – 18.06.24 – « L'ADMR a besoin de salariés et de bénévoles » - Le Lion d'Angers
- CO – 20.06.24 – « Un service de portage de repas à domicile » - Les Mines d'Or et Bocage St Rémy

- OF – 20.06.24 – «Théâtre et débat autour de la maladie d'Alzheimer » - Maucernay
- CO – 30.06.24 – «L'ADMR en quête de salariés et de bénévoles » - Pays Allonnais

Juillet 2024

- CO - 13.07.24 – "L'aide à domicile - les mines d'or cherche toujours des bénévoles" - Les Mines d'Or
- OF - 19.07.24 - "Un nouveau service à l'ADMR" - Les Mines d'Or

PORTRAITS

Témoignages du réseau

Cécile ABELARD

AT paie des associations

Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Cécile ABELARD, je vais bientôt avoir 60 ans. Je suis la plus ancienne des salariés de la fédération enfin pas en âge mais en année de présence. J'occupe un poste d'employée en charge de la paie des AD et salariés administratifs.

Depuis quand êtes vous à l'ADMR et quelles sont vos missions jusqu'à aujourd'hui ?

Je suis à l'ADMR depuis décembre 1987, je suis arrivée dans le cadre d'un contrat pour un remplacement de congé maternité. J'étais au service « dossier des personnes âgées ».

J'ai ensuite eu plusieurs missions toujours dans le cadre de CDD, paie Particulier Employeur, facturation Aide Familiale, comptabilité et paie des aides à domicile. Puis il y a eu une création de poste pour un CDI que j'ai signé en mars 1989. Mes missions étaient la paie les premiers jours du mois, puis le traitement de la comptabilité des associations le reste du mois. A mes débuts il y avait une association ADMR par commune.

Puis il a fallu choisir afin de se spécialiser dans une thématique, c'est ainsi que j'ai choisit la paie. Et je peux vous dire que l'on ne s'ennuie pas la législation à beaucoup évoluée et les paies se sont tellement complexifiées que désormais cela nous occupe tout le mois.

Qu'est-ce qui vous plait le plus dans votre travail ?

J'aime mon travail fait de rigueur et de contrôle. Pour moi il est très important puisque c'est essentiel que les salariés aient en temps et en heure leurs salaires chaque mois. Et puis j'ai la chance de travailler avec une bonne équipe, ce qui facilite le travail.

Pourquoi s'être engagée à l'ADMR ?

Quand j'étais jeune je voulais être « Aide Familiale », mais des soucis d'allergie mon conduite vers un travail de bureau. Enfant nous avions une aide familiale « Francine » qui venait aider Maman, j'aimais bien ces moments avec elle. J'avais envie de faire un

travail qui avait du sens et je me suis tout de suite reconnue dans l'ADMR avec son côté rural, social et humain.

Quels-sont vos plus beaux souvenirs au sein du réseau ?

Les relations que j'ai eu avec certains bénévoles.

Le 40ème anniversaire qui fut une grande fête.

La vidéo réalisée à la Fédération avec tous les salariés pour le départ en retraite d'une collègue.

Certains moments conviviaux que nous avons pu vivre à la Fédération.

Pour mieux vous connaître ?

J'aime beaucoup la musique et le chant (peut-être parce que Ste Cécile est la patronne des musiciens), je chante à la chorale OCARINA depuis 2016.

J'ai 3 grands enfants, deux petits-fils qui me comblent de joie et un sacré de Birmanie « OSIRIS ».

J'aime bien marcher, notamment en bord de Loire c'est tellement beau et changeant.



Floriane

AD remplaçante au Lion d'Angers

Trois mois d'immersion à l'ADMR riches en échanges humains.

Floriane, enseignante depuis 11 ans : "J'ai découvert le métier d'assistante à domicile au sein de l'Association ADMR du Lion d'Angers. Très bon accueil tant des personnes que j'ai visitées que des responsables qui essaient de faire correspondre au mieux notre planning avec nos contraintes personnelles. J'ai découvert un métier très diversifié dans les tâches à accomplir (aide à la toilette, aide aux courses, ménage, promenade...) mais surtout extrêmement humain. Pas toujours facile au premier abord d'entrer dans l'intimité des gens mais une relation de confiance et de respect mutuel se noue au fur et à mesure des interventions. Notre présence est parfois courte mais permet à certains d'avoir le sourire pour toute la journée ! Belle expérience, je recommande à tous ceux qui recherchent un emploi qui ait du sens. Je suis admirative des collègues qui font ce travail depuis des années et donnent au quotidien beaucoup d'énergie pour permettre aux gens de rester chez eux dans de bonnes conditions. "

L'INITIATIVE

Théâtre-débat sur la maladie d'Alzheimer

A la rentrée ne manquez pas votre rendez-vous théâtre proposé par l'ADMR et la troupe Théâtre & Co sur la maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés.

Un débat sera également proposé sur cette thématique.

 Rendez-vous

- Mardi 17 septembre, à 20 h, salle Saint-Georges, à Yzernay.

- Samedi 21 septembre, à 15 h 30, salle du Cormier, aux Cerqueux.

Entrée libre, dons possibles sur place.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter l'article de Ouest France.



Vous aussi contribuez au MAG' ! Partagez-nous vos articles, vos bonnes nouvelles, vos initiatives...

Nous remercions chaleureusement tous les contributeurs de ce nouveau numéro !



NOUS ECRIRE

Communication@fede49.admr.org

TELECHARGER LE MAG'
EN PDF

Réseau ADMR de Maine-et-Loire



www.49.admr.org

Cet email a été envoyé à elucke@fede49.admr.org

Vous avez reçu cette e-mail en tant que salarié et bénévole du réseau ADMR de Maine-et-Loire, si vous souhaitez ne plus recevoir nos communications merci de cliquer sur le bouton "se désinscrire" ci-dessous :

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)