

[Vous ne parvenez pas à lire ce message / les images ne s'affichent pas ? Cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



N°4 - Hiver 2024

EN
DIRECT

INFORMATIONS
RESEAU

LES
PORTRAITS

L'INITIATI
VE

Bienvenue sur "Le Mag" la newsletter du réseau
ADMR de Maine-et-Loire à destination des
salariés et des bénévoles !

EN DIRECT

La vie des associations

benevolt

Paroles de nouveaux bénévoles

ADMR Coteaux du Louet

Depuis la dernière assemblée générale, nous sommes 6 à avoir rejoint l'ADMR Coteaux du Louet pour étayer quelque peu le Conseil d'administration qui au fil du temps, a vu ses membres vaquer vers un repos bien mérité... Plutôt intense le bénévolat à l'ADMR mais tellement gratifiant !

Mais comment sommes-nous arrivés à entrouvrir cette porte ?

Grâce à la plateforme Bénévolt pour 3 d'entre nous. Vous aviez un doute ? Cela fonctionne-t-il vraiment ? Ici aucun

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

de l'association ADMR
COTEAUX DU LOUET

21 Septembre 2023

doute ne subsiste... Et nous sommes ravis d'avoir répondu à la mission qui correspondait à nos attentes.

Depuis le 21 septembre, c'est officiel nous sommes élus et déjà bien investis dans différentes missions.

Une assemblée générale bien orchestrée, sympathique où après une restitution précise, attractive et rythmée, nous avons partagé le verre de l'amitié. Lors de cette AG, une belle découverte également, Filien ! Une présentation intéressante et attractive !

Merci à Patricia pour cette présentation. Le seul bémol c'est que trop peu d'adhérents étaient présents : moins nombreux que nos partenaires. L'occasion pour nous de rencontrer quelques élus, le Président de l'ADMR voisine et le représentant de l'AAFP qui ont répondu avec plaisir à notre invitation, malgré un emploi du temps chargé.

Merci à eux pour leur présence !

Et vous, avez-vous quelques idées pour "grossir" le nombre d'adhérents à nos AG ?

Une idée semble en train de germer dans le secteur : pourquoi pas 2 ADMR locales en même temps ?

Les bénévoles de l'ADMR Coteaux du Louet

Deux nouvelles fusions d'associations

Sèvremoine et Bois d'Anjou

Au premier janvier 2024, les associations Moine et Sèvre et Le Menhir des Mauges ont fusionné devenant l'ADMR Sèvremoine. Son local principal est à Saint-Germain sur Moine et le local du Menhir des Mauges reste lui aussi ouvert au public.

Les associations Bois d'Anjou et Orée d'Anjou ont également fusionné et c'est le nom de Bois d'Anjou qui a été gardé ainsi que son local situé à La Plaine.

Présentation et formation au matériel médical

Secteur Sud Trézon Sèvre et Moine



Les 6 et 7 novembre derniers, une présentation du matériel médical a été faite auprès de l'ensemble des salariés d'intervention et du personnel administratif du secteur Sud Trézon Sèvre et Moine (associations du Choletais, Moine et Sèvre et Le Menhir des Mauges).

Cette présentation d'1h30, faite par COPN, fournisseur de matériel médical sur Vallet, a permis aux salariés de découvrir ou redécouvrir les bonnes pratiques de transfert mais également d'utilisation du lit médicalisé, du verticalisateur ou bien de matériel plus spécifique (drap de glisse, ceinture de transfert, disque de transfert, ...)

Ce temps a été très apprécié par les salariés qui ont pu échanger entre eux et se mettre en situation pour toujours mieux accompagner les personnes à leur domicile.

Les salariés de l'ADMR Rives du Thouet



Les membres du bureau de l'association tenaient à féliciter trois de leurs salariés :

Christine DELAUNAY, en CDI depuis le 22 avril 2003, partie à la retraite le 1er janvier 2024,

Nathalie KRAUSSE, en CDI depuis le 22 avril 2003 : 20 ans d'ancienneté et toujours présente (en photo à gauche),

Clélia MARCHAND, en CDD depuis septembre 2023, qui a signé son CDI le 1er janvier 2024.

Départ en retraite

Remerciements à Mlle Colette Martin

Lors de l'assemblée générale de l'association Haut-Layon du mois d'octobre 2023, bénévoles et salariés ont remercié Mlle Colette Martin pour ses 38 années passées au sein de l'ADMR.

Colette a intégré l'ADMR en qualité de bénévole en 1985. Elle a d'abord été membre du CA, puis a pris les fonctions de vice-présidente. Elle a connu l'évolution de l'association : du regroupement des différents services communaux en une même association « Haut-Layon », la création d'un bureau local et l'embauche d'une secrétaire administrative.

Mme ARRIAU, présidente, a salué son travail et son investissement en ces termes : « Colette, c'est l'efficacité dans la discrétion, toujours présente dans les moments difficiles. »

Merci à Colette pour son dévouement.



De gauche à droite : Laurence Beaufilets (secrétaire), Marie-Christine Bellard (trésorière), Marie-Jo Arriau (présidente), Colette Martin (bénévole démissionnaire) et Liliane Laflèche (vice-présidente).

INFORMATIONS RESEAU

Qualité

Présentation du simulateur de vieillissement

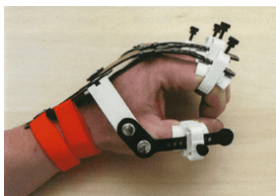
Lors de la tenue de la dernière JAR, en novembre 2023, le simulateur de vieillissement était à la disposition des bénévoles pour leur présenter. Certains bénévoles se sont prêtés au jeu et ont pu constater qu'il était difficile de tenir un stylo lorsque des problèmes d'arthrose surviennent dans les mains.

Ce simulateur a été acquis par le réseau ADMR 49 dans le cadre de la prévention de la maltraitance et de la promotion de la bientraitance. Il est composé de plusieurs éléments qui ont pour but :

- d'immobiliser ou de limiter les mouvements du cou, des coudes, des genoux et de pieds ;
- et de limiter les capacités visuelles en fonction de certaines pathologies.

À titre d'exemple, la personne qui porte les orthèses de jambe se voit limiter dans la flexion et l'extension de chaque genou. Les conséquences : difficulté à se déplacer, se laisser « tomber » pour s'asseoir, besoin d'une aide pour se relever d'une chaise.

Toutes les associations ont la possibilité de réserver le simulateur pour le faire tester à ses salariés d'intervention ou même aux bénévoles par l'intermédiaire du responsable de secteur.



Communication

Évolution de l'identité visuelle ADMR en 2024

L'Union Nationale prévoit l'évolution significative de l'identité visuelle ADMR dont de dernier gros virage graphique date de 2015.

Un grand « reveal » est prévu pour l'ensemble du réseau début mars 2024.

Cette évolution du logo, des pôles et de la charte graphique va nécessiter une réadaptation de nos outils qui se fera de façon progressive.

Les objectifs de cette évolution sont d'être mieux perçu par le public et les candidats, de recréer une uniformité nationale et de renforcer le sentiment d'appartenance.

Pourquoi mars ? Car c'est le lancement des campagnes TV nationales et surtout le 17 mars est la journée nationale des aides à domicile.

Cette évolution se veut être une réponse aux enjeux d'une identité visuelle forte, face à une concurrence accrue, susceptible de renforcer la présence à l'esprit et l'image de notre réseau.

L'Union Nationale nous donne donc rendez-vous début mars pour découvrir notre nouveau logo et ses déclinaisons et souhaite que ce beau projet contribue à placer l'année 2024 sous le signe du renouveau !

Esther LÜCKE, chargée de communication et marketing

Fonds de dotation ADMR "Solidarité Proximité" : appel à projets

Votre association a un projet d'action pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des personnes ?

N'hésitez pas à faire une demande de financement au Fonds de dotation (formulaire à compléter disponible sur le fonds documentaire).

La date limite de dépôt des dossiers est fixée au 14 février 2024.

Les projets seront sélectionnés selon les critères suivants :

1) Quatre critères indispensables :

- la cohérence avec notre projet associatif
- les co financements
- la possibilité de dupliquer l'action sur un autre territoire
- l'ouverture du projet à tout public, et pas seulement aux adhérents actuels de l'association

2) Deux critères « facultatifs » :

- la co participation de bénévoles et de salariés
- le caractère innovant du projet

Les projets retenus seront présentés lors de la Journée d'Animation du Réseau qui se déroulera le samedi 16 mars 2024.

Dates importantes

- La JAR le samedi 16 mars
- La soirée finances le jeudi 23 mai
- L'assemblée générale de la Fédération le vendredi 31 mai

Revue de presse

Novembre 2023

- OF - 2.11.23 – « L'après-midi loto rassemble une trentaine d'aînés » - Coteaux de l'Evre
- OF - 3.11.23 – « Un soutien utile, précieux et si difficile » - Montreuil-Juigné
- CO - 4.11.23 – « Des jeux de société et des sorties avec l'ADMR » - Coteaux de l'Evre
- OF - 4.11.23 – « Fusion des associations sévréennes » - Sèvremoine
- CO - 12.11.23 – « Le job dating 100% local a attiré du monde » - Montreuil-Juigné
- OF - 21.11.23 – « Maintien à domicile : quel coût en 2024 ? »
- OF - 25.11.23 – « La loi "bien vieillir" franchit un premier pas »

Décembre 2023

- OF - 2.12.23 – « Une sortie originale au musée Prestige et Collection pour l'ADMR » - Coteaux de l'Evre
- OF - 12.12.23 – « L'ADMR organise des après-midi festifs ouverts à tous » - Coteaux de l'Evre
- CO - 19.12.23 - « J'apprécie le contact avec les personnes » - Noyant
- OF - 29.12.23 – « L'aide à domicile en quête de candidats » - Le Lion d'Angers

Janvier 2024

- OF - 12.01.24 – « L'ex co-présidente de l'ADMR prend sa retraite » - Vallée de l'Aubance
- CO - 26.01.24 – « Les aides à domicile en milieu rural recrutent » - Canton de St Georges

LES PORTRAITS

Témoignages du réseau



Evelyne Vallin

*Secrétaire télégestion
et chargée d'accueil*

Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Evelyne VALLIN, j'ai 57 ans et je suis secrétaire télégestion/chargée d'accueil.

Depuis quand êtes-vous à l'ADMR est quelles ont été vos missions jusqu'à aujourd'hui ?

Je suis arrivée le 17/12/1992 et j'ai été successivement secrétaire dossiers familles, aide-comptable pour les associations, secrétaire polyvalente et depuis le 1/06/2021 j'occupe mon poste actuel. J'ai apprécié toutes les missions réalisées et mes départs d'un service vers un autre ont toujours été animés par l'envie de découvrir d'autres choses.

Pourquoi s'être engagée dans un réseau associatif ?

Je connaissais déjà l'ADMR puisque ma maman a été bénévole à l'ADMR LA MOINE lorsque j'étais enfant. J'ai été contactée par une ancienne collègue pour intégrer le réseau et j'y ai retrouvé les rencontres, la proximité, que j'avais connu enfant, avec les bénévoles, les salariés, l'aide apportée aux personnes aidées, le lien social...

Quels-sont vos plus beaux souvenirs ?

Quelques souvenirs parmi d'autres :

- Quand j'étais enfant ma maman accueillait des futures salariées TF (aujourd'hui TISF) pour leur apprendre la couture. J'adorais ces nouvelles rencontres.

- Le groupe théâtre que j'ai intégré pour fêter les 60 ans du réseau ADMR 49. Ça été un moment de partage où bénévoles, salariés d'association et salariés FD avaient imaginé les futurs métiers de l'ADMR, une mise en scène de l'engagement bénévole...
- La vidéo réalisée pour le départ en retraite d'une collègue, tous les salariés de la FD y avaient participé.
- Le sketch réalisé avec plusieurs collègues lors du départ de 2 autres collègues.

Mais je vous rassure, je suis sérieuse dans mon travail.

Pour mieux vous connaître ?

Mon livre de chevet c'est "l'Histoire de France pour les nuls", j'ai une nette préférence pour le Moyen Age. J'adore passer du temps avec ma chienne Dana, et comme mes enfants ont pris leur envol, c'est un peu mon 5^{ème} bébé. Et puis mes petits-enfants en sont fous : ils se chamaillent pour savoir qui va tenir la laisse. A côté de mon travail, j'aide mon conjoint à développer de nouvelles recettes pour son commerce artisanal de boucherie/charcuterie. Côté musique ? mon poète, compositeur, interprète préféré est Francis Cabrel. Je lui suis fidèle depuis 1977.

L'INITIATIVE

AD volante pour le secteur Sud Trézon Sèvre et Moine

A la suite de la fusion qui a vu naître l'ADMR Sèvremoine, un poste « d'aide à domicile volant » a été proposé à l'équipe en poste.

C'est Audrey Ogeron, Auxiliaire de vie sociale à temps plein et salariée ADMR depuis le 6 mars 2006, qui a été retenue et qui a intégré ce poste le 1^{er} janvier dernier.

Son rôle en tant qu'AD volante :

Faciliter les remplacements d'absences prévues (congés, ...) sur l'ensemble du territoire tout en maintenant la réponse aux besoins auprès des personnes aidées (pas de changement d'horaires pour les personnes aidées puisque le planning de la titulaire absente est copié sur celui de l'AD volante).

Les avantages du poste :

Mise à disposition d'un véhicule de service,

Week-end travaillé seulement selon nécessité du service (pas d'intégration dans un roulement),

Planning d'intervention construit au mois, comme pour tout autre salarié, selon des règles de priorité définies par l'association.



M. Raulais et Audrey Ogeron

Vous aussi contribuez au MAG' ! Partagez-nous vos articles, vos bonnes nouvelles, vos initiatives...

Nous remercions chaleureusement tous les contributeurs de ce quatrième numéro !



NOUS ECRIRE

Communication@fede49.admr.org

TELECHARGER LE MAG'
EN PDF

Réseau ADMR de Maine-et-Loire



www.49.admr.org

Cet email a été envoyé à elucke@fede49.admr.org

Vous avez reçu cette e-mail en tant que salarié et bénévole du réseau ADMR de Maine-et-Loire, si vous souhaitez ne plus recevoir nos communications merci de cliquer sur le bouton "se désinscrire" ci-dessous :

Afficher dans le navigateur | [Se désinscrire](#)

