

[Vous ne parvenez pas à lire ce message ? Cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)



N°1 - Printemps 2023

EN DIRECT INFORMATIONS RESEAU LES PORTRAITS L'INITIATIVE A NOTER

Bienvenue sur "Le Mag" la newsletter du réseau ADMR de Maine-et-Loire à destination des salariés et des bénévoles !



"Le Mag" est un **journal interne**, distribué par mail tous les trois mois à **tous les salariés et bénévoles du réseau ADMR de Maine-et-Loire**. Sa vocation ? **Parler de vos associations, de leurs actions et mettre en lumière les bénévoles et salariés qui les font vivre au quotidien.**

Vous y trouverez également des informations sur le réseau, un agenda des événements, des initiatives inspirantes...

Ce journal est à vous, nous vous invitons donc à nous écrire pour partager avec le réseau vos actions, vos témoignages et vos articles à l'adresse : communication@fede49.admr.org

Pour celles et ceux dans vos associations qui ne seraient pas inscrits à cette lettre interne, un formulaire d'inscription est disponible en cliquant sur le lien ou en flashant le QR code présent en bas de cet article.

Le mail ne s'affiche pas correctement ? [Cliquez ici pour l'afficher dans votre navigateur](#)

Enfin, une version PDF est téléchargeable à la fin de ce mail pour vous permettre d'imprimer et mettre à disposition ce premier numéro en version papier dans les associations.

Bonne lecture à tous !



S'inscrire au Mag'

EN DIRECT

La vie des associations

ADMR Coteaux de l'Evre

Une association en mouvement



Une partie des membres de l'équipe de la commission "animation"

En Janvier, durant une demi-journée, des échanges fructueux entre les membres du bureau de l'association ADMR Coteaux de l'Evre et des membres de la fédération départementale ont permis d'avancer dans la compréhension des ambitions et des pratiques locales de l'association mais aussi dans la mise en place de projets sur Beaupréau-en-Mauges.

Les membres du bureau de l'association ont pu présenter le travail réalisé sur le terrain par leurs 40 salariés en direction des familles et des personnes aidées, dépendantes ou en situation de handicap. Ils ont également étudié la structuration logistique de pilotage des 35 personnes bénévoles.

Ce travail à permis d'insister sur la nécessité d'une bonne structuration de l'association avec notamment un travail de suivi indispensable sur le terrain par différentes commissions dont la commission animation.

Cette commission est animée par une quinzaine de personnes d'origines professionnelles diverses dont des aides à domicile retraités pour qui ce service est une suite logique d'engagement. Elle assure des contacts réguliers et des rencontres à thème au minimum mensuelles, avec transport possible, par regroupement de 20 à 30 personnes.

Un temps fort est programmé en octobre 2023 avec un partenariat d'organismes sociaux dont le Centre Social « Evre et Mauges » Familles Rurales, les Conjointes Survivants, le CLIC, la ville de Beaupréau en Mauges ...

Les responsables de l'association retiennent de ce temps d'échange :

"Un réseau fort au service de la population nécessite une fédération structurée et force de proposition mais, avant tout, des associations dynamiques sur le terrain qui ont besoin de reconnaissance locale et d'aides financières de la part de nos représentants, élus locaux, départementaux et nationaux."

Les bénévoles de l'association ADMR Coteaux de l'Evre



De gauche à droite sur photo : Mme BLOUIN Marie Thérèse(B), Mr LANGOUET Gérard(B), Mme MENANTEAU Marie Claire(B), Mme AUGEREAU Marie Lou (AD), Mme LOPES Maria(AD), Mme JOUSSE Sylvie, (AD) en retraite à compter du 01/03/2023, Mr DAVIAU Gérard(B).

ADMR Vallon Chemillois

Galette des rois

En janvier dernier, bénévoles et aides à domicile de l'ADMR Vallon Chemillois se sont réunis pour un moment de convivialité autour d'une galette des rois. A cette occasion, cinq bénévoles et trois aides à domicile ont été récompensés pour leur engagement.

ADMR Baugé-en-Anjou

Une député en immersion dans le quotidien des aides à domicile



La députée de Maine-et-Loire Anne-Laure Blin et Anita, aide à domicile à l'ADMR de Baugé-en-Anjou

Le lundi 20 mars l'ADMR de Baugé-en-Anjou a accueilli la députée de Maine-et-Loire Anne-Laure Blin. Pendant toute une matinée elle a accompagné Anita, aide à domicile, de Cheviré-le-Rouge à Echemiré. De cette immersion au cœur des métiers du domicile la députée a rédigé un témoignage (à consulter dans le lien ci-dessous).

Nous espérons que cette rencontre permettra de contribuer à une véritable reconnaissance des métiers du domicile.

[Découvrir son témoignage](#)



Bénédictine, Assistante Technique à l'ADMR Beaufort-en-Anjou

ADMR Beaufort-en-Anjou

Formation avec Bastide

Le 23 mars, une formation appareillage avec l'entreprise BASTIDE a eu lieu lors d'une réunion de service à l'association ADMR Beaufort-en-Anjou.

Ce temps a permis de :

- Manipuler le matériel médical et les aides techniques adaptées
- Acquérir une formation complémentaire
- Sensibiliser à l'assurance qualité au domicile

Béatrice, assistante technique sur l'association, a partagé cette expérience permettant de découvrir le matériel et de se mettre dans la peau d'une personne aidée.

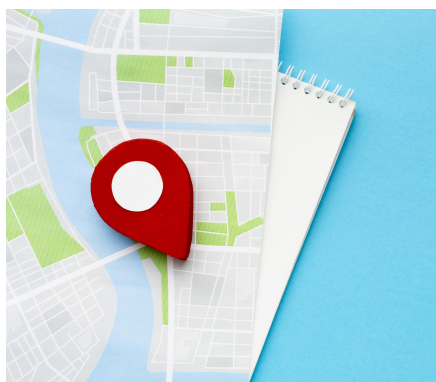
ADMR du Candéen

Rencontre avec la gendarmerie

Le 23 janvier dernier, l'Association ADMR du Candéen a accueilli le Lieutenant Victorien Querleu de la Gendarmerie de Segré. Le but ? Être apte à sensibiliser les personnes aidées sur les risques de cambriolages et d'arnaques téléphonique et/ou internet. Une belle initiative.



De gauche à droite sur photo : L'équipe de l'ADMR du Candéen et le Lieutenant Victorien Querleu



ADMR Nord Segréen

Déménagement temporaire

L'association Nord Segréen déménage temporairement jusqu'à fin décembre 2023 à l'adresse suivante :
**25 rue de Bretagne 49520
Bel Air de Combré**



Pascal Guignard

Un nouveau représentant à l'Union Nationale

Monsieur Pascal Guignard a intégré en début d'année la **commission communication de l'Union Nationale des associations ADMR** en tant que **représentant des fédérations de la région des Pays de La Loire**. Depuis 2021, il est déjà référent communication de la fédération de Maine-et-Loire. Dans le cadre de ce nouveau mandat, Pascal Guignard contribuera aux différentes réflexions et travaux en cours au niveau national pour l'amélioration et le développement d'outils et services

destinés aux associations locales afin de faciliter leurs efforts de communication et de promotion de leurs activités. A ce jour, il occupe les fonctions de président du conseil d'administration des associations de Gennes Les Rosiers et du Pays Douessin ainsi que vice-président fédéral de Maine-et-Loire. Il a rejoint le réseau ADMR en tant que bénévole en mars 2020.

Vous souhaitez partager des nouvelles de votre association ? N'hésitez pas à nous envoyer vos articles et informations à communication@fede49.admr.org pour le prochain Mag'

INFORMATIONS RESEAU

Ressources Humaines



Chaussures de travail

Dans le cadre des échanges avec le Conseil Départemental, la Fédération ADMR Maine-et-Loire a répondu à un appel à candidatures pour soumettre des projets afin d'améliorer la qualité de vie au travail des salariés du réseau. Un financement a été

accordé par le Conseil Départemental (pour l'année 2022) afin d'équiper les salariés d'intervention de chaussures de travail (baskets antidérapantes) dans le but de prévenir et de réduire le risque de chutes de plain-pied (marche, escalier, glissade), lors des interventions à domicile (18,06 % des déclarations

d'accidents de travail en 2022). Les commandes ont été livrées dans les associations. La Fédération espère que cette action d'ampleur se traduise par une véritable réduction des accidents du travail au sein du réseau.



Carte Cézam

Depuis le 1er janvier, chaque salarié du réseau ADMR de Maine-et-Loire dispose d'un accès à un compte billetterie Cezam. Celui-ci est crédité de 20 euros et donne droit à de nombreuses réductions partout en France.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur www.cezam.fr

Code entreprise : 5f74qyzb

Mode d'emploi : [parcours_inscription.pdf](#)

En cas de besoin, si vous rencontrez un problème dans la création de votre compte, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse :
salariesadmr49@fede49.admr.org

Communication



Espace Infos Salariés

Nouveauté !

En tant que salarié ADMR, vous pouvez accéder à un espace d'information et de partage conçu pour vous et disponible en ligne via notre site internet.

Un espace salariés pour :

- Retrouver les actualités du réseau ADMR de Maine-et-Loire
- Découvrir et profiter des avantages salariés négociés pour vous (réductions...)
- Découvrir les témoignages de vos collègues et partager les vôtres.
- Se renseigner sur les formations proposées par le réseau.
- Mais aussi retrouver les albums photos...

Comment y accéder ?

- Via notre site internet : www.49.admr.org
- Rubrique "Espace Infos Salariés"

Vous n'avez pas encore créé votre compte ? Cliquez ici :

Créer mon espace salarié



Jeu concours “Parc à Thème” pour les salariés du réseau

Salariés du réseau, tentez de gagner l'une des cinq cartes cadeaux d'une valeur de 200 euros mises en jeu. L'occasion de découvrir les plus beaux parcs à thème en famille ou entre amis !

Comment jouer ? Rendez-vous sur votre Espace Infos Salariés ou directement sur ce formulaire

Tirage au sort le 10 mai !

Mon Espace Infos Salariés



Retour sur la journée du 17 mars

Le 17 mars dernier se tenait la première journée nationale des aides à domicile.

A l'initiative du Ministère des Solidarités, cette journée avait pour objectif de mettre en lumière le métier d'aide à domicile.

Celle-ci, malgré une couverture médiatique plus faible que prévue (actualité très chargée en raison du 49.3 et des retraites) aura permis d'ouvrir un peu plus le dialogue avec nos institutions. Nous espérons vivement que les prochaines

éditions encouragent les prises d'initiatives gouvernementales et contribuent à la reconnaissance de nos métiers.

Revue de presse

JANVIER

- Pays Allonnais « 102 soufflées bougies à Vivy » / CO / 18.01.23
- Coteaux de la Thau « Partage de la galette » / CO / 25.01.23
- La Sanguèze « Trois départs en retraite » OF / 31.01.23
- St Georges sur Loire « Recherche de bénévoles » / CO / 31.01.23

FEVRIER

- Hauts de la Vallée « Besoin de recrutement » / CO / 1.02.23
- Hauts de la Vallée « Témoignage » / CO / 1.02.23
- Candéen « nouvelles arrivées » / CO / 03.02.23
- Noyant « Réunion avec la Résidence des Cèdres » / CO / 7.02.23
- Vallon Chemillois : « Bénévoles récompensés » / CO / 9.02.23
- Coteaux de l'Evre « Réunion avec la Fédération » / OF / 10.02.23
- Maucernay « Livraison de repas » / CO / 14.02.23
- Du Choletais « 2 locaux pour 1 association » / CO / 28.02.23

MARS

- Val du Poète « Besoin de recrutement » / CO / 12.03.23

Vie associative

Journée d'Animation du Réseau

Bénévoles, donnez-nous votre avis !



Afin de mieux cerner vos attentes et pouvoir vous proposer des Journées d'Animation Réseau qui correspondent à vos besoins, nous vous proposons de répondre au sondage ci-dessous.

(temps estimé : 2 minutes)

[Participer au sondage](#)



Le but ? Améliorer la qualité de vie et l'autonomie de chacun, de la petite enfance au grand âge.

Fond social

Développez vos projets !

Le fond social est un soutien financier que votre association peut solliciter pour organiser sur votre territoire des actions à destination du public : lotos, temps conviviaux, animations, goûter, ateliers informatiques, chorale...

Bénéficiaire du fond social



AAFP-ADMR

Une alliance au service des familles

Comme vous le savez peut-être déjà, l'AAFP a rejoint notre réseau le 1er janvier 2023. Grâce à cette alliance nous devenons l'acteur n°1 du département sur l'activité TISF. Nous sommes ravis d'accueillir leurs équipes et leurs souhaitons la bienvenue dans la grande famille ADMR.

Téléassistance Filien ADMR

(domicile, mobilité, habitat)



Filien

La téléassistance ADMR

Accessible à tous (seniors autonomes ou dépendants, personnes en situation de handicap, en situation d'isolement...), le service de téléassistance Filien ADMR est très simple d'utilisation et fait partie intégrante de l'offre de services proposée par l'ADMR.

En cas de problème (chute, malaise...), une pression sur le bouton d'alerte du bracelet / médaillon connecte l'abonné à un centre d'écoute 24h/24. Le réseau de solidarité (famille, voisins, proches...) et/ou les secours sont immédiatement alertés tout en gardant le contact permanent avec l'abonné.

Le dispositif a également une fonction « d'écoute attentive » : les abonnés peuvent à tout moment (y compris la nuit, les weekends et jours fériés) utiliser l'équipement pour simplement discuter avec les opérateurs et ainsi rompre leur isolement.

L'installation du matériel est assurée par un de nos 51 Référents bénévoles Filiens sur le département de Maine-et-Loire.

Intéressé(e) pour venir renforcer notre équipe d'installateurs ?

[Nous contacter](#)

LES PORTRAITS

Marie Doucet

Soutien Technique



**Bonjour Marie,
Pouvez-vous vous présenter ?
Quand êtes-vous arrivée à l'ADMR ?**

Je m'appelle Marie DOUCET, j'ai 37 ans, je suis arrivée à l'ADMR en juin 2021.

**Pourquoi avoir choisi l'ADMR ?
Et pour quel poste avez-vous postulé ?**

Je ne connaissais pas l'ADMR, je cherchais du travail pendant la période après COVID. En faisant mon marché un jour et en parlant de ma recherche d'emploi avec une amie commerçante, une bénévole de l'ADMR qui était à côté de moi

m'a entendu et m'a dit que l'ADMR recherchait une secrétaire sur Brissac. Elle m'a donné le contact du service recrutement et j'ai osé. J'ai finalement décroché un CDI 35h en tant qu'assistante technique à l'association Layon Val Hyrôme. Ce qui m'a plus dans ce poste, le relationnel avec les bénéficiaires et les intervenantes, relever des challenges, être polyvalente...

Pouvez-vous nous parler de votre évolution de poste dans le réseau ?

Depuis le 20 mars 2023 j'ai pu évoluer en devenant Soutien Technique au sein de la Fédération. Je peux ainsi participer à la formation et l'accompagnement de mes collègues assistantes techniques notamment dans la gestion des plannings. J'ai reçu une offre en interne et j'ai tenté ma candidature, j'avais

envie d'évoluer, de développer d'autres compétences et surtout de pouvoir aider et soutenir mes collègues assistante technique. Après la phase d'entretien, j'ai été prise pour ce poste puis j'ai été formée en tuilage avec Julie. Maintenant je partage désormais le même bureau. Si j'ai des questions, je peux avoir directement des réponses, c'est idéal.

Que conseillerez-vous aux collègues qui hésitent peut-être à postuler à un nouveau poste au sein du réseau ?

Qui ne tente rien n'a rien ! Il faut oser, j'avais besoin d'avancer dans mon parcours pro et j'ai saisi cette opportunité.

Pour mieux vous connaître, partagez-nous une passion, un plat préféré et une chanson qui vous met de bonne humeur ?

Ma passion : la peinture / Mon plat préféré : le tartare de bœuf / Une musique motivante : « Ain't no mountain high enough » de Marvin Gaye et Tammi Terrel.

Christine Poché

Présidente de la Fédération ADMR de Maine-et-Loire



Bonjour, pouvez-vous vous présenter ?

Bonjour, je m'appelle Christine Poché et je suis la Présidente de la Fédération ADMR de Maine-et-Loire. Ancienne infirmière, j'ai exercé par choix auprès de nos aînés en milieu hospitalier et au sein d'une structure de coordination ville-hôpital.

Pourquoi avoir choisi le bénévolat à l'ADMR ?

Je suis devenue bénévole à l'ADMR en septembre 2011 suite la convergence de plusieurs éléments : aidante familiale, je souhaitais un engagement de proximité. Une salarié de l'ADMR m'ayant fait part des difficultés rencontrés par l'association de ma commune, j'ai pensé que mes compétences pouvait servir et me suis proposée comme bénévole.

Que retirez-vous de votre engagement bénévole ?

L'engagement à l'ADMR est riche et complexe. Cet engagement nous met en relation avec l'ensemble de notre société : bénéficiaires, salariés, bénévoles, partenaires, élus. Il nous apprend beaucoup. L'ADMR, par nature, amène le bénévole à être en relation avec des personnes différentes, avec des attentes différentes, avec des vécus professionnels différents. Cette diversité nous change et nous enrichie.

Pourquoi s'engager comme bénévole dans le Réseau ADMR ?

Pour beaucoup de raison. S'engager à l'ADMR, c'est contribuer à apporter une réponse de proximité aux plus fragiles et favoriser la reconnaissance d'un

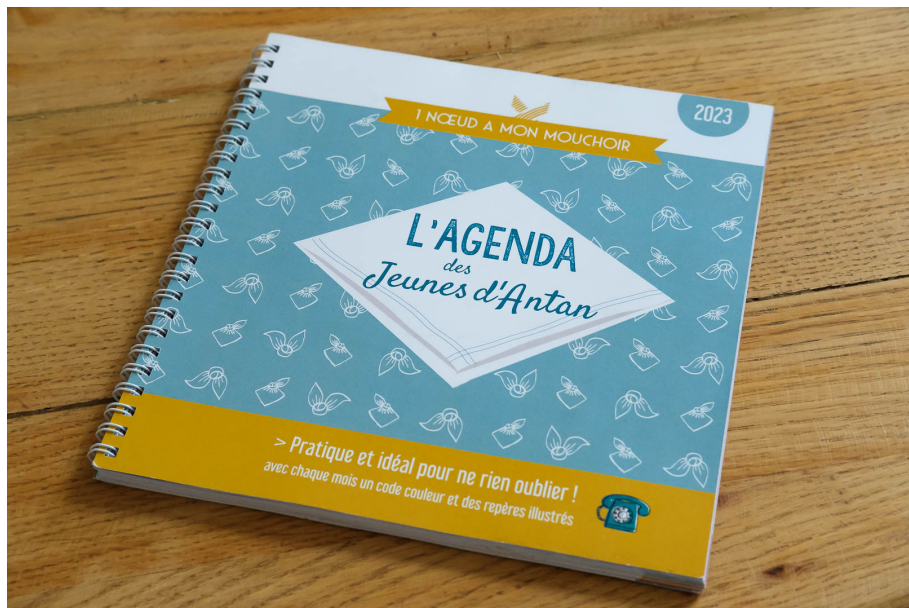
métier et d'une profession délaissée. Enfin, c'est surtout appartenir à une grande famille solidaire.

Pour mieux vous connaître, pouvez-vous nous donner une de vos passions ?

On me demande de donner une de mes passions. Mon premier réflexe a été d'énumérer tout ce qui me fait vivre : ma famille, mon engagement à l'ADMR, la cuisine, le jardinage, le bricolage. C'est vrai que tout cela est important mais ma passion première est sans doute la relation humaine.

L'INITIATIVE

1 nœud à mon mouchoir



Un calendrier pour ne rien oublier

Face à la perte d'autonomie et aux troubles de la mémoire de sa mère, Laurence Bellier a eu une idée : un calendrier unique et ludique ! Pensé avec des gériatres, des aides à domicile, des associations... celui-ci est un outil utile pour permettre aux aînés de mieux se repérer dans leur quotidien, et de faire le lien entre tous les acteurs qui viennent à leur domicile.

[Découvrir l'agenda](#)

A NOTER

L'agenda du réseau

22 mai 2023 à 18h : Soirée Finance

Centre Saint Jean - 36 Rue Barra, 49045 Angers

2 juin 2023 à 18h : Assemblée Générale ADMR 49

Centre Saint Jean - 36 Rue Barra, 49045 Angers

Vous aussi contribuez au MAG' ! Partagez-nous vos articles, vos bonnes nouvelles, vos initiatives...

Nous remercions chaleureusement tous les contributeurs de ce premier numéro !



NOUS ECRIRE

Communication@fede49.admr.org

TELECHARGER LE
MAG' EN PDF

Réseau ADMR de Maine-et-Loire



www.49.admr.org

Cet email a été envoyé à communication@fede49.admr.org

Vous avez reçu cette e-mail en tant que salarié et bénévole du réseau ADMR de Maine-et-Loire, si vous souhaitez ne plus recevoir nos communications merci de cliquer sur le bouton "se désinscrire" ci-dessous :

Afficher dans le navigateur | [Se désinscrire](#)

